增壹阿含經卷第十二　蘭
東晉罽賓三藏瞿曇僧伽提婆譯

三寶品第二十一

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有三自歸
之德云何為三所謂歸佛第一之德
歸法第二之德歸僧第三之德彼云
何名為歸佛之德諸有衆生二足四
足衆多是者有色無色有想无想至
尼維先天上如来於中冣尊冣上無
能及者由牛得乳由乳得酪由酪得
酥由酥得醍醐然復醍醐於中冣尊
冣上無能及者此亦如是諸有衆生
二足四足衆多是者有色无色有想
無想至尼維先天上如来於中冣尊
冣上無能及者諸有衆生承事佛者是
謂承事第一之德以獲第一之德便
受天上人中之福此名第一之德云
何名為自歸法者所謂諸法有漏無
漏有為無為无欲無染滅盡涅槃然
涅槃法於諸法中冣尊冣上无能及
者由牛得乳由乳得酪由酪得酥由

酥得醍醐然復醍醐於中最尊最上
無能及者此亦如是所謂諸法有漏
无漏有為無為无欲無染滅盡涅槃
然涅槃法於諸法中最尊最上无能
及者諸有衆生承事法者是謂承事
第一之德以獲第一之德便受天上
人中之福此名第一之德云何名為
自歸聖衆所謂聖衆者大衆大聚有
形之類衆生之中如来衆僧於世衆
中最尊最上無能及者由牛得乳由
乳得酪由酪得酥由酥得醍醐然復
醍醐於中最尊最上無能及者此亦
如是所謂聖衆者大衆大聚者有形
之類衆生之中如来衆僧於此衆中
最尊最上无能及者是謂承事第一
之德以獲第一之德便受天上人中
之福此名第一之德尒時世尊便説
此偈

第一承事佛 最尊无有上 次復承事法
無欲无所著 敬奉賢聖衆 最是良福田
彼人第一智 受福最在前 若在天人中
處衆為正導 亦得最妙座 自然食甘露
身著七寶衣 為人之所敬 戒具最完全

諸根不缺漏亦獲智慧海漸至涅槃界
有此三歸者趣道亦不難
尒時諸比丘聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有此三福
之業云何為三施為福業平等為福
業思惟為福業彼云何名施為福業
若有一人開心布施沙門婆羅門極
貧窮者孤獨者无所趣向者須食與
食須漿給漿衣被飯食牀卧之具病
瘦醫藥香花宿止隨身所便無所愛
惜此名曰施福之業云何名平等為福
業若有一人不煞不盜恒知慙愧不
興惡想亦不盜竊好惠施人无貪悋
心語言和雅不傷人心亦不他淫自
修梵行已色自足亦不妄語恒念至
誠不欺誑言世人所敬無有增損亦
不飲酒恒知避乱復以慈心遍滿一
方二方三方四方亦尒八方上下遍
滿其中无量無限不可限不可稱計
以此慈心普覆一切令得安隱復以
悲喜護心普滿一方二方三方四方
亦尒八方上下悉滿其中无量無限

不可稱計以此悲喜護心悲滿其中
是謂名為平等為福之業彼法云何
名思惟為福業於是比丘修行念覺
意依无欲依無觀依滅盡依出要修
法覺意修念覺意修猗覺意修定覺
意修護覺意依無欲依无觀依滅盡
依出要是謂名為思惟為福業如是比
丘有此三福之業尒時世尊便說此偈
布施及平等　慈心護思惟　有此三處所
智者所親近　此間受其報　天上亦復然
緣有此三處　生天必不疑
是故諸比丘當求方便索此三處如
是諸比丘當作如是學尒時諸比丘
聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有三因緣
識来受胎云何為三於是比丘母有
欲意父母共集一處與共止宿然復
外識未應来趣便不成胎若復欲識
来趣父母不集則非成胎若復母人
無欲父母共集一處尒時父欲意感
母不大慇懃則非成胎若復父母集
在一處母欲熾盛父不大慇懃則非

成胎若復父母集在一處父有風病
母有冷病則不成胎若復父母集在
一處母有風病父有冷病則非成胎
若復有時父母集在一處父身水氣
偏多母無此患則非成胎若復有時
父母集在一處父相有子母相無子
則不成胎若有時父母集在一處母
相有子父相無子則不成胎若復有
時父母俱相无子則非成胎若復有
時識神趣胎父行不在則非成胎若
復有時父母應集一處然母遠行不
在則不成胎若復有時父母應集一
處然父身遇重患時識神来趣則非
成胎若復有時父母應集一處識神
来趣然母身得重患則非成胎若復
有時父母應集一處識神来趣然復
父母身俱得疾病則非成胎若復比
丘父母集在一處父母無患識神来
趣然復父母俱相有兒此則成胎是
謂有此三因緣而来受胎是故比丘
當求方便斷三因緣如是諸比丘當
作是學尒時諸比丘聞佛所說歡喜
奉行

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘若有衆生
欲起慈心有篤信意承受奉事父母兄
弟宗族室家朋友知識當安三處令
不移動云何為三當發歡喜於如来
所心不移動彼如来至真等正覺明
行成為善逝世間解無上士道法御
天人師号佛世尊復當發意於正法
中如来法者善說无㝵極為微妙由
此成果如是智者當學知之亦當發
意於聖衆所如来聖衆悉皆和合無
有錯乱法法成就戒成就三昧成就
智慧成就解脫成就解脫見慧成就
所謂聖衆者四雙八輩十二賢聖此
是如来聖衆可敬可貴此是世間无
上福田諸有比丘學此三處則成大
果報如是諸比丘當作是學尒時諸
比丘聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時瞿波離比丘至世尊所頭
面礼足在一面坐尒時彼比丘白世
尊曰此舍利弗目揵連比丘所行甚
悪造諸悪行世尊告曰勿作是語汝

發歡喜心於如来所舍利弗目揵連
比丘所行純善无有諸惡是時瞿波
離比丘再三白世尊曰如来所說誠
無虛妄然舍利弗目揵連比丘所行
甚惡無有善本世尊告曰汝是愚人
不信如来之所說乎方言舍利弗目
揵連比丘所行甚惡汝今造此惡行
後受報不久尒時彼比丘即於坐上
身生惡瘡大如芥子轉如大豆漸如
阿摩勒果稍如胡桃遂如合掌膿血
流逸身壞命終生蓮華地獄中是時
尊者大目揵連聞瞿波離命終便至
世尊所頭面礼足在一面坐斯須退
坐白世尊曰瞿波離比丘為生何處
世尊告曰彼命終者生蓮華地獄中
是時目連白世尊曰我今欲往至彼
地獄教化彼人世尊告曰目連不須
往彼目連復重白世尊曰欲往至彼
地獄中教化彼人尒時世尊亦默然
不對是時尊者大目揵連如力士屈
申臂頃從舍衛没不現便至蓮華大
地獄中當尒時瞿波離比丘身體火
然又有百頭牛以犁其舌尒時尊者

大目揵連在虛空中結跏趺坐彈指
告彼比丘彼比丘即仰問曰汝是何
人目揵連報曰瞿波離我是釋迦文佛
弟子字目揵連姓拘利隂是時比丘
見目連已吐此惡言我今墮此惡趣
猶不免汝前乎說此語訖即其時以
有千頭牛以犁其舌目連見已倍增
愁悒生變悔心即於彼沒還至舍衛
國至世尊所頭面礼足在一面住尒
時目連以此因緣具白世尊世尊告
曰我前語汝不須至彼見此惡人尒
時世尊便說此偈

夫士之生　斧在口中　所以斬身
由其惡言　彼息我息　此二俱善
已造惡行　斯墮惡趣　此為冣惡
有盡無盡　向如來惡　此者冣重
壹萬三千　六壹灰獄　謗聖墮彼
身口所造

尒時世尊告諸比丘當學三法成就
其行云何為三身行善口行善意行
善如是比丘當作是學尒時諸比丘
聞佛所說歡喜奉行

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤

獨園尒時世尊告諸比丘若有比丘
成就三法於現法中善得快樂勇猛
精進得盡有漏云何為三於是比丘
諸根寂靜飲食知節不失經行云何
比丘諸根寂靜於是比丘若眼見色
不起想著無有識念於眼根而得清
淨因彼求於解脫恒護眼根若耳聞
聲鼻嗅香舌知味身知細滑意知法
不起想著無有識念於意根而得清
淨因彼求於解脫恒護意根如是比
丘諸根寂靜云何比丘飲食知節於
是比丘思惟飲食所從來處不求肥
白趣欲支形得全四大我今當除故
痛使新者不生令身有力得修行道
使梵行不絕猶如男女身生惡瘡或
用脂膏塗瘡所以塗瘡者欲使時愈
故此亦如是諸比丘飲食知節於是
比丘思惟飲食所從來處不求肥白
趣欲支形得全四大我今當除故痛
使新者不生令身有力得修行道使
梵行不絕猶如重載之車所以膏轂
者欲致重有所至比丘亦如是飲食
知節思惟所從來處不求肥白趣欲

支形得全四大我今當除故痛使新
者不生令身有力得修行道使梵行
不絕如是比丘飲食知節云何比丘
不失經行於是比丘前夜後夜恒念
經行不失時節常念繫意在道品之
中若在晝日若行若坐思惟妙法除去
陰蓋復於初夜若行若坐思惟妙法除
去陰蓋復於中夜右脇臥思惟繫意
在明彼復於後夜起行思惟深法除
去陰蓋如是比丘不失經行若有比
丘諸根寂靜飲食知節不失經行常
念繫意在道品之中此比丘便成二
果於現法中得阿那含猶如善御之
士在平正道中御四馬之車無有疑
滯所欲到處必果不疑此比丘亦復
如是若諸根寂靜飲食知節不失經
行常念繫意在道品之中此比丘便
成二果於現法中漏盡得阿那含尒
時諸比丘聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有三大患
云何為三所謂風為大患痰為大患
冷為大患是謂比丘有此三大患然

復此三大患有三良藥云何為三若
風患者酥為良藥及酥所作飯食若
痰患者蜜為良藥及蜜所作飯食若
冷患者油為良藥及油所作飯食是
謂比丘此三大患有此三藥如是比
丘亦有此三大患云何為三所謂貪
欲瞋恚愚癡是謂比丘有此三大患
然復此三大患有三良藥云何為三
若貪欲起時以不淨往治及思惟不
淨道瞋恚大患者以慈心往治及思
惟慈心道愚癡大患者以智慧往治
及因緣所起道是謂比丘此三患有
此三藥是故比丘當求方便索此三
藥如是比丘當作是學尒時諸比丘
聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有三惡行
云何為三所謂身惡行口惡行意惡
行是謂比丘有三惡行當求方便修
三善行云何為三身惡行者當修身
善行口惡行者當修口善行意惡行
者當修意善行尒時世尊便說此偈
當護身惡行修習身善行念捨身惡行

當學身善行　當護口惡行　修習口善行
念捨口惡行　當學口善行　當護意惡行
修習意善行　念捨意惡行　當學意善行
身行為善哉　口行亦復然　意行為善哉
一切亦如是　護口意清淨　身不為惡行
淨此三行跡　至仙無為處
如是諸比丘當捨三惡行修三善行
如是比丘當作如是學尒時諸比丘
聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時有衆多比丘到時著衣持
鉢入城乞食是時衆多比丘便生此
念我等入城乞食日時猶早今可相
率至外道梵志所尒時衆多比丘便
往至異學梵志所到已共相問訊在
一面坐是時梵志問沙門瞿曇道
士恒說欲論色論痛論想論如此諸
論有何差別我等所論亦是沙門所
說沙門所說亦是我等所論說法同
我說法教誨同我教誨是時衆多比
丘聞彼語已亦不言善復非言惡即
從坐起而去並作是念我等當以此
義往問世尊尒時衆多比丘食後便

至世尊所到已頭面礼足在一面坐
是時衆多比丘從梵志所聞事因縁
本末盡白世尊尒時世尊告諸比丘
設彼梵志作是問者汝等當以此義
訓彼来問欲有何味復有何過當捨
離欲色有何味復有何過當捨離色
痛有何味復有何過當捨離痛汝等
設以此語訓彼来問者彼諸梵志默
然不對設有所說者亦不能解此深
義遂增愚惑墮於邊際所以然者非
彼境界然復比丘魔及魔天釋梵四
天王沙門婆羅門人及非人能解此
深義者除如来等正覺及如来聖衆
受吾教者此即不論欲有何味所謂
五欲者是云何為五眼見色為起眼
識甚愛敬念世人所喜若耳聞聲鼻
嗅香舌知味身知細滑甚愛敬念世
人所喜若復於此五欲之中起苦樂
心是謂欲味云何欲有何過者若有
一族姓子學諸伎術而自營已或學
田作或學書疏或學傭作或學筭數
或學權詐或學剋鏤或學通信至彼
来或學承事王身不避寒暑記累

懃苦不自由已作此辛苦而獲財業
是為欲為大過現世苦惱由此恩愛
皆由貪欲然復彼族姓子作此懃勞
不獲財寶彼便懷愁憂苦惱不可稱
記便自思惟我作此功勞施諸方計
不得財貨如此之比者當念捨離是
為當捨離欲復次彼族姓子或時作
此方計而獲財貨以獲財貨廣施方
宜恒自擁護恐王勅奪為賊偷竊為
水所漂為火所燒復作是念正欲藏
窖恐後亡失正欲出利復恐不剋或
家生惡子費散吾財是為欲為大患
皆緣欲本致此灾變復次族姓子恒
生此心欲擁護財貨後猶復為國王
所奪為賊所劫為水所漂為火所燒
所藏窖者亦復不剋正使出利亦復
不獲居家生惡子費散財貨萬不獲
一便懷愁憂苦惱椎胸喚呼我本所
得財貨今盡忘失遂成愚惑心意錯
乱是謂欲為大患緣此欲本不至無
為復次緣此欲本著鎧執仗共相攻
伐以相攻伐或在象衆前或在馬衆
前或在步兵前或在車衆前見馬共

馬鬪見烏共烏鬪見車共車鬪見歩
兵共歩兵鬪或相斫射以矟相斫剌
如此之比欲為大患緣欲為本致此
災變復次緣此欲本著鎧執仗或在
城門或在城上共相斫射或以矟刺
或以鐵輪而轢其頭或消鐵相灑受
此苦惱死者衆多復次欲者亦無有
常皆代謝變易不停不解此欲變易
无常者此謂欲為大患云何當捨離
欲者能修行除貪欲者是謂捨欲謂
諸有沙門婆羅門不知欲之大患亦復
不知捨欲之原如實不知沙門沙門
威儀不知婆羅門婆羅門威儀此非
沙門婆羅門亦復不能舉身作證而
自遊戲謂諸沙門婆羅門審知欲為
大患能捨離欲如實不虛知沙門有
沙門威儀知婆羅門有婆羅門威儀
已身作證而自遊戲是為捨離欲
云何色味設有見剎利女種婆羅門
女種長者女種年十四十五十六不
長不短不肥不瘦不白不黑端政無
雙世之希有彼最初見彼顏色起喜
樂想是謂色味云何為色大患復次

若復見彼女人年八十九十乃至百
歲顏色變異年過少壯牙齒缺落頭
髮皓白身體垢坋皮緩面皺脊僂呻
吟身如故車形體戰掉扶杖而行云
何比丘初見妙色後復變易豈非是
大患乎諸比丘對曰如是世尊世尊
告諸比丘是謂色為大患復次若
見彼女人身抱重患卧於床褥失大
小便不能起止云何比丘本見妙色
今致此患豈非大患乎諸比丘對曰
如是世尊世尊告曰諸比丘是謂色
為大患復次比丘若見彼女人身壞
命終將詣塚間云何比丘本見妙色
今以變改於中見起苦樂想豈非大
患乎諸比丘對曰如是世尊世尊告
曰是謂色為大患復次若見彼女人
死經一日二日三日四日五日乃至
七日身體膖脹爛臭散落一處云何
比丘本有妙色今致此變豈非大患
乎諸比丘對曰如是世尊世尊告曰
是謂色為大患復次若見彼女人烏
鵲鵄鷲競來食噉或為狐狗狼虎所
見食噉或為蜎飛蠢動極細蟲而

見食噉云何比丘彼本有妙色令致

此變於中起苦樂想豈非大患乎諸
比丘對曰如是世尊世尊告曰是謂
色為大患復次若見彼女人身亜鳥
以食其半膖脹宍血汙穢不淨云何
比丘彼本有妙色令致此變於中起
苦樂想此非大患乎諸比丘對曰如
是世尊世尊告曰是謂色為大患復
次若見彼女人身亜宍以盡骸骨相
連云何比丘彼本有妙色令致此變
於中起苦樂想此豈非大患乎諸比
丘對曰如是世尊世尊告曰是謂色
為大患復次若見彼女人身亜宍以
盡唯有筋纏束薪云何比丘本有妙
色令致此變於中起苦樂想此非大
患乎諸比丘對曰如是世尊世尊告
曰是謂色為大患復次若復見彼女
人身骸骨散落各在一處或腳骨一
處或膊骨一處或髀骨一處或臆骨
一處或腸肋一處或肩髀骨一處或
頸骨一處髑髏一處云何諸比丘
本有妙色令致此變於中起苦樂想
此豈非大患乎諸比丘對曰如是世

尊世尊告曰是謂色為大患復次若
見彼女人身骨皓白色或似鴿色云
何比丘本有妙色今致此變於中起
苦樂想豈非大患乎諸比丘對曰如
是世尊世尊告曰是謂色為大患復
次若見彼女人骸骨經無數歲或有
腐爛壞敗與土同色云何比丘彼本
有妙色今致此變於中起苦樂想豈
非大患乎諸比丘對曰如是世尊世
尊告曰是謂色為大患復次此色無
常變易不得久停無有老幼是謂色
為大患云何色為出要若能捨離於
色除諸乱想是謂捨離於色謂諸沙
門婆羅門於色著色不知大患亦不
捨離如實而不知此非沙門婆羅門
於沙門不知沙門威儀於婆羅門不
知婆羅門威儀不能已身作證而自
遊戲謂諸有沙門婆羅門於色不著色
深知為大患能知捨離是謂於沙門
知沙門威儀於婆羅門知婆羅門威
儀已身作證而自遊戲是謂捨離於
色云何為名痛味於是比丘得樂痛
時便知我得樂痛得苦痛時便知我

得苦痛若得不苦不樂痛時便知我
得不苦不樂痛若得食樂痛時便知我
得食樂痛若得食苦痛時便知我得食
苦痛若得食不苦不樂痛時便知我得
不苦不樂痛不食苦痛時便自知我
不食苦痛若不食樂痛時便自知我
不食樂痛若不食不苦不樂痛時便
自知我不食不苦不樂痛復次比丘
若得樂痛尒時不得苦痛亦復无不
苦不樂痛尒時我唯有樂痛若得苦
痛時尒時無有樂痛亦無不苦不樂
痛唯有苦痛若復比丘得不苦不樂
痛時尒時无有樂痛苦痛唯有不苦
不樂痛復次痛者無常變易之法以
知痛无常變易法者是謂痛為大患
云何痛為出要若能於痛捨離於痛
除諸亂想是謂捨離於痛諸有沙門
婆羅門於痛著痛不知大患亦不捨
離如實而不知此非沙門婆羅門於
沙門不知沙門威儀於婆羅門不知
婆羅門威儀不能以身作證而自遊
戲諸有沙門婆羅門於痛不著痛深
知為大患能知捨離是謂於沙門知

沙門威儀於婆羅門知婆羅門威儀
以身作證而自遊戲是謂捨離於痛
復次比丘若有沙門婆羅門不知苦
痛樂痛不苦不樂痛如實而不知復
教化人使行者此非其宜若有沙門
婆羅門能捨離痛如實而知復勸教
人使遠離之此正其宜是謂捨離於痛
我今比丘以說著欲味欲欲為大患復
能捨者亦說著色味色色為大患能
捨離色以說著痛味痛痛為大患能
捨離痛諸如來所應行者所謂施設
者我今周訖常當念在樹下空閑之
處坐禪思惟莫有懈怠是謂我之教
勑爾時諸比丘聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園爾時世尊告諸比丘有三不牢
要云何為三身不牢要命不牢要財
不牢要是謂比丘有此三不牢要若
此比丘三不牢要中當求方便成三
牢要云何為三不牢要身求於牢要
不牢要命求於牢要不牢要財求於
牢要云何不牢要身求於牢要所謂
讚歎禮拜隨時問訊是謂不牢要身

求於牢要云何不牢要命求於牢要於是若有善男子善女人盡形壽不殺生不加刀杖常知慚愧有慈悲心普念一切衆生盡形壽不盜恒念惠施心無悋相盡形壽不淫亦不他淫盡形壽不妄語常念至誠不欺世人盡形壽不飲酒意不錯乱持佛禁戒是謂命不牢要求於牢要云何財不牢要求於牢要若有善男子善女人常念惠施與沙門婆羅門諸貧匱者須食者與食須漿與漿衣被飲食牀敷卧具病瘦醫藥舍宅城郭所須之具悉皆與之如是財不牢要求於牢要是謂比丘以此三不牢要求此三牢要尒時世尊便說此偈

知身不牢要　命亦不牢固　財貨兼耗法
當求牢要者　人身甚難得　命亦不久停
財貨磨滅法　歡喜念惠施

尒時諸比丘聞佛所說歡喜奉行

第一德福業　三因三安瞿　三衣病惡行
普除不牢要

增壹阿含經三供養品第二十二

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤

獨園尒時世尊告諸比丘有三人世

人所應供養云何為三如来至真等
正覺世人所應供養如来弟子漏盡
阿羅漢世人所應供養轉輪聖王世
人所應供養有何因緣如来世人所
應供養乎夫如来者不伏者伏不降
者降不度者度未得解脫者令得解
脫未般涅槃者使成涅槃無救護者
與作救護盲者與作眼目病者與作
救護衆尊第一魔若魔天天及人民
於中衆尊福田可敬可貴與人作導
令知正路未知道者與說導教以此
因緣如来世人所應供養復有何因
緣如来弟子漏盡阿羅漢世人所應
供養乎比丘當知漏盡阿羅漢以度
生死源更不復受有以得无上法淫
怒癡盡永不得全是世福田以此因
緣今未使漏盡阿羅漢世人所應供
養復以何因緣轉輪聖王世人所應
供養比丘當知轉輪聖王以法治化
終不煞生復教化人使不煞生自不
盜竊亦復教他人使不偷盜自不淫
泆復教他人不行淫泆自不妄語亦

復教人使不妄語自不兩舌鬪亂彼
此亦復教他人使不兩舌自不嫉妬
恚癡亦復教他人不習此法自行正
見復教他人使不邪見以此因緣以
此本末使轉輪聖王世人所應供養
尒時諸比丘聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告阿難有三善根不
可窮盡漸至涅槃界云何為三所謂
於如來所而種功德此善根不可窮
盡於正法而種功德此善根不可窮
盡於聖衆而種功德此善根不可窮
盡是謂阿難此三善根不可窮盡得
至涅槃界是故阿難當求方便獲此
不可窮盡之福如是阿難當作是學
尒時阿難聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有此三痛
云何為三所謂樂痛苦痛不苦不樂
痛諸比丘當知彼樂痛者欲愛使也
彼苦痛者瞋恚使也不苦不樂痛者
是癡使也是故諸比丘當學方便求
滅此使所以然者當自識然當自修

行法得无比法諸比丘當知我滅度
後其有比丘念自識然修其行法得
無比法此則是第一尊聞云何比丘
當自熾然當自修行得修行法獲无
比法於是比丘內自觀身外自觀身
內外自觀身而自遊戲內觀痛外觀
痛內外觀痛內觀意外觀意內外觀
意內觀法外觀法內外觀法而自遊
戲如是比丘當自熾然修行其法
得无比法諸比丘行此法者於聲聞
中第一弟子如是比丘當作是學尒
時諸比丘聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有三事覆
則妙露則不妙云何為三一者女人
覆則妙露則不妙婆羅門呪術覆則
妙露則不妙邪見之業覆則妙露則
不妙是謂比丘有此三事覆則妙露
則不妙復有三事露則妙覆則不妙
云何為三日月露則妙覆則不妙如
來法語露則妙覆則不妙是謂比丘
有此三事露則妙覆則不妙尒時世
尊便說此偈

女人及呪術　邪見不善行　此是世三法

覆隱而最妙　日月廣所照　如來正法語

此是三世法　露則第一妙

是故諸比丘當露現如來法勿使覆
隱如是比丘當作是學尒時諸比丘
聞佛所說歡喜奉行

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘此三有為
有為相云何為三知所從起知當遷
變知當滅盡彼云何知所從起所謂
生長大成五陰形得諸持入是謂所
從起彼云何為滅盡所謂死命過不
住無常諸陰散壞宗族別離命根斷
絶是謂為滅盡彼云何變易齒落髮
白氣力竭盡年遂衰微身體解散是
謂為變易法是為比丘三有為有為
相當知此三有為相善分別之如是
諸比丘當作是學尒時諸比丘聞佛
所說歡喜奉行

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘愚人有三
相三法不可恃怙云何為三於是愚
者不可思惟而思惟之不可論說而

論說之不可行者而修習之云何愚
者不可思惟而思念之於是愚者意
三行便思憶之云何為三於是愚者
起嫉心於他財物及於安色心念惡
言恚與嫉心彼之所有願是我許如
是愚者不可思惟而思惟之云何愚
者不可論說而論說之於是愚者造
口四過云何為四於是愚者恒喜妄
言綺語惡口鬪乱彼此如是愚者造
口四過云何愚者造於惡行於是愚
者造身惡行常念煞生竊盜婬泆如
是愚者造於惡行如是比丘愚者有
此三行愚癡之人習此三事復次比
丘智者有三事當念修行云何為三
於是智者應思惟者便思惟之應論
說者便論說之應行善者便修行善
彼云何智者應思惟事便思惟之於
是智者思惟意三行云何為三於是
智者不嫉妬恚癡常行正見見他財
貨不生想念如是智者應思惟者便
思惟之云何智者應論說之於是智
者成就口四行云何為四於是智者
不行妄語亦不教人妄語見人妄語

者意不喜樂是謂智者而護其口復
次智者不行綺語惡口鬪乱彼此亦不
教人使行綺語惡口鬪乱如是智者成
就口四行云何智者成就身三行於
是智者思惟身行无所觸犯狀復智
者自不煞生亦不教人煞生見人煞
者心不喜樂自不偷竊不教人盜見人
盜者心不喜樂亦不淫泆見他妛人
色心不起想亦不教人使行淫泆設
見老母視之如已親中者如姉小者
如妹意無高下如是智者身成就三
行是謂智者所行如是比丘有此三
有為之相是故諸比丘愚者三相常
當捨離此三智者所行不發斯須如
是諸比丘當作是學尒時諸比丘聞
佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有此三法
不可覺知不見不聞經歷生死未曾瞻
視我及尒等曾不見聞云何為三所
謂賢聖戒不可覺知不見不聞經歷生
死未曾瞻視我及尒等曾不見聞賢聖
三昧賢聖智慧不可覺知不見不聞

增壹阿含經卷第十二　第二十八張

如今我身并及汝等皆悉覺知賢聖禁
戒賢聖三昧賢聖智慧皆悉成就不
復受有已斷生死根原是故諸比丘當
念修行此三法如是諸比丘當作是
學尒時諸比丘聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有三法甚
可敬愛世人所貪云何為三所謂少
壯甚可愛敬世人所貪無病甚可愛
敬世人所貪壽命甚可愛敬世人所
貪是謂比丘有此三法甚可愛敬世
人所貪復次比丘雖有此三法甚可
愛敬世人所貪然更有三法不可愛
敬世人所不貪云何為三雖有少壯
然必當老不可愛敬世人所不貪比
丘當知雖有無病然必當病不可愛
敬世人所不貪比丘當知雖有壽命
然必當死不可愛敬世人所不貪是
故諸比丘設有少壯當求不老至涅
槃界雖有无病當求方便使不有病
雖有壽命當求方便使不命終如是
諸比丘當作是學尒時諸比丘聞佛
所說歡喜奉行

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘猶如春時
天雨大雹設如來不出世衆生入地
獄亦復如是是時女人入地獄多於
男子所以然者比丘當知以三事故
衆生之類身壞命終入三惡趣云何
爲三所謂貪欲睡眠調戲有此三事
纒著心意身壞命終入三惡趣女人
竟日習翫三法而自娛樂云何爲三
晨朝以嫉妬心而自纒縛若至日中
復以睡眠結而自纒裹向暮以貪欲
心而自纒縛以此因緣使彼女人身壞
命終生三惡趣是故諸比丘當念離
此三法尒時世尊便說此偈
嫉妬睡眠調　貪欲是惡法　牽人至地獄
至竟无解脫　是以當捨離　嫉妬及睡調
亦當捨於欲　莫造彼惡行
是故諸比丘當念去離嫉妬無慳恡
心常行惠施不著睡眠當行不染不
著貪欲如是諸比丘當作是學尒時
諸比丘聞佛所說歡喜奉行
聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園尒時世尊告諸比丘有此三法

習之翫之不知厭足亦復不能至休
息處云何爲三所謂貪欲若有人習
此法初無厭足若復有人習飲酒者
初無厭足若復有人修習睡眠初無
厭足是謂比丘若有人習此三法者
初無厭足亦復不能至滅盡之處是
故諸比丘常當捨離此三法不親近
之如是諸比丘當作是學爾時諸比
丘聞佛所說歡喜奉行

供養三善根 三痛三覆露 相法三不覺
愛敬春元足

增壹阿含經卷第十二

癸卯歲高麗國大藏都監奉
勅彫造